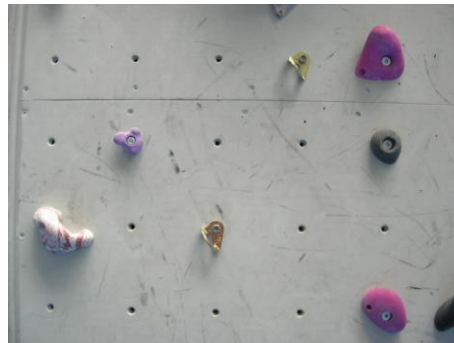


Grande voie

Relier le relais et se vacher



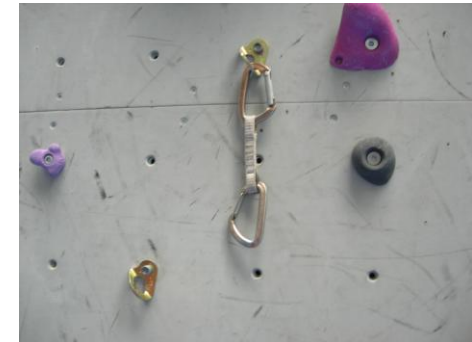
avoir un baudrier clair avant de partir



arrivée au relais



clipper une dégainé sur la
plaquette du haut



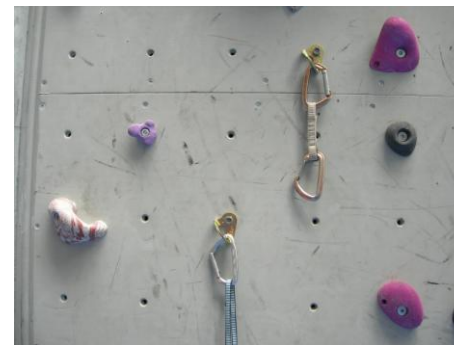
retourner le mousqueton du
haut de la dégainé

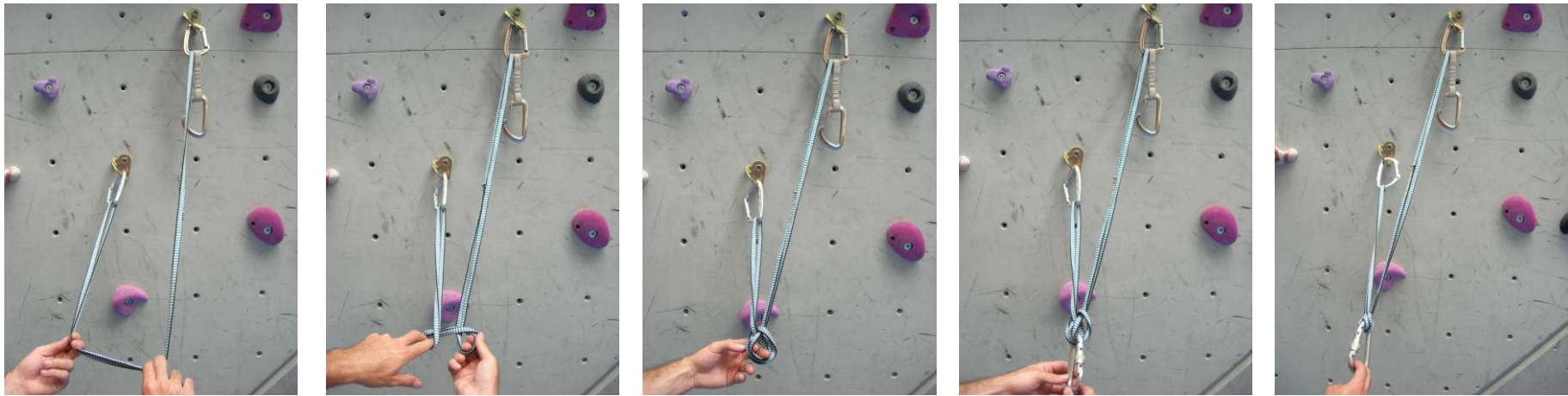


relier la sangle au
mousqueton du haut



clipper la sangle de 120 cm sur la plaquette du bas avec un mousqueton simple





faire un cabestan sur la sangle pour mettre le **primaire**



se vacher dans le primaire

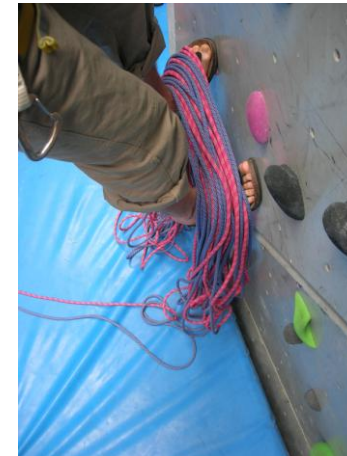
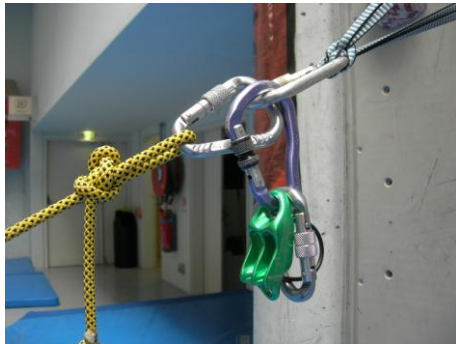


si on est trop loin, on peut se vacher plus court sur le nœud intermédiaire de la vache

Assurance du second



mettre la plaquette sur le primaire



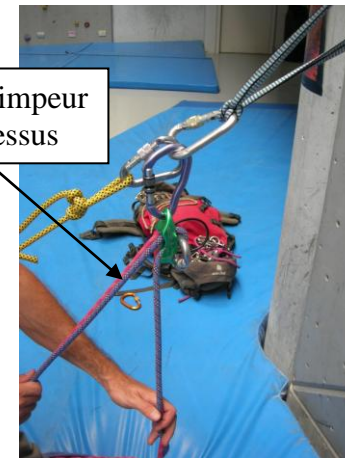
- lever la corde sur ses pieds jusqu'à ce qu'elle soit en tension
- le grimpeur communique quand la corde est en tension : « bout de corde ! »



passer la corde du grimpeur dans la plaquette et mettre le deuxième mousqueton



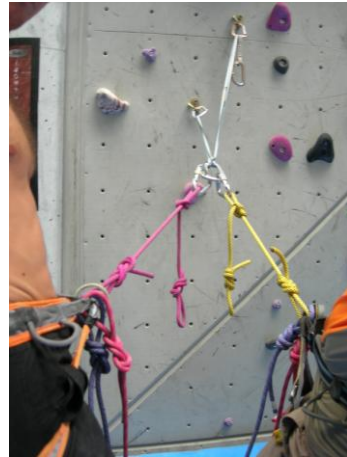
la corde du grimpeur doit être au-dessus



Arrivée du second + assurance du premier



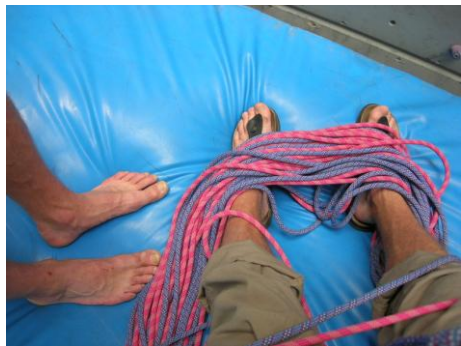
le second se vache sur le primaire



on enlève la plaquette

Appréciez la clarté du relais !

Maintenant, vous pouvez choisir en toute liberté qui recommence à grimper !



Si c'est le grimpeur qui a grimpé en tête dans la longueur d'avant qui repart, il faut retourner la corde.

Lover la corde sur les pieds du second.



mousquetonner la corde du grimpeur dans la dégaine, c'est le **point de renvoi**

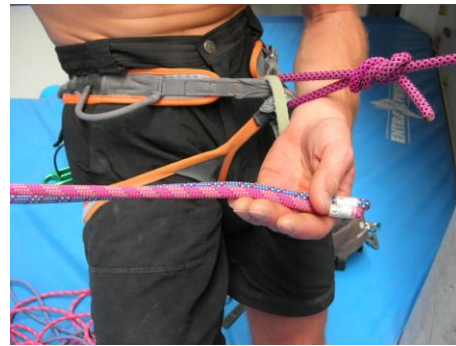


le premier se dévache et part

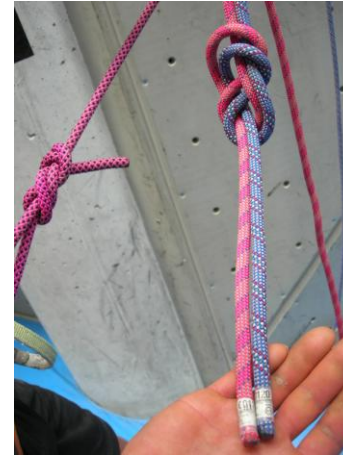
Mise en place du rappel



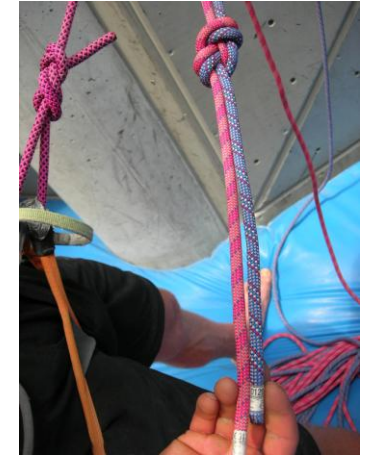
Les deux grimpeurs sont vachés sur le primaire. Les relais de descente sont reliés.



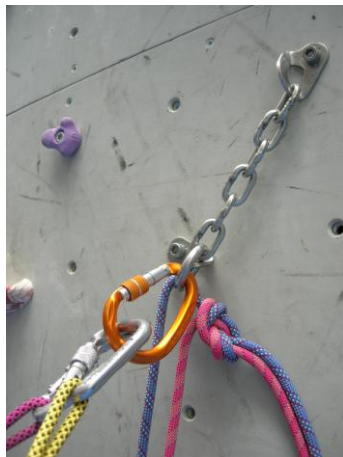
un grimpeur se décroche



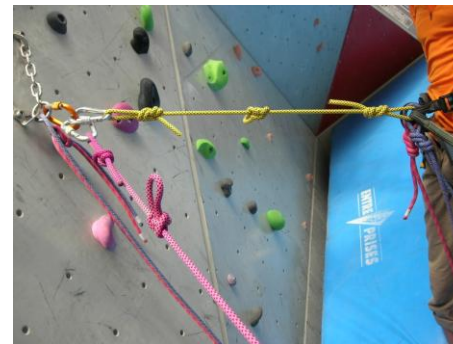
il passe un des deux brins dans l'anneau de descente et fait un nœud de huit avec les deux brins.



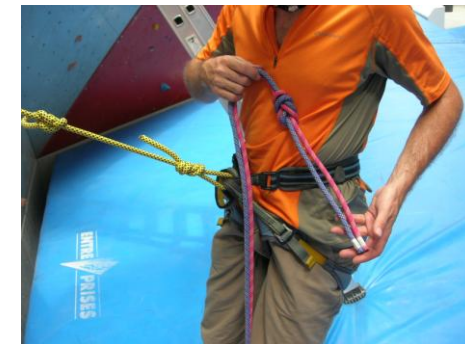
bien serrer le nœud



ici, le brin bleu est dans l'anneau de descente, il faudra donc tirer la rose



l'autre grimpeur se décroche et fait un nœud de huit avec les deux brins



- lover la corde
- crier « Corde ! »
- lancer la corde

Descente sur le rappel



tresser son machard et le relier au pontet par un mousqueton à vis



donner du mou au dessus du machard afin de faciliter la mise en place du système d'assurage



mettre en place le système d'assurage sur le nœud du milieu de la vache



mettre la corde dans le système d'assurage



ravaler le mou qui est au dessus du système d'assurage



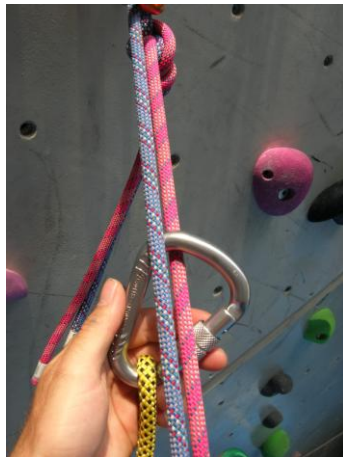
ravaler le mou qui est au dessus du machard



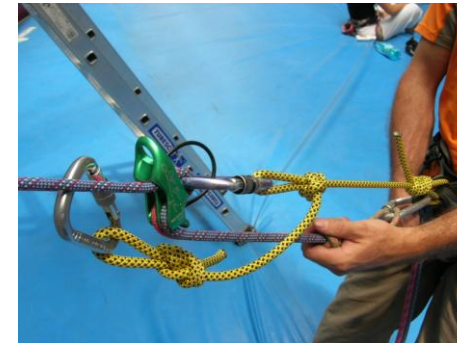
remonter le machard sous le système d'assurage pour être en tension sur le machard afin de libérer la tension sur la vache. Cela permet aussi de vérifier l'efficacité du machard.



se dévacher



mettre le mousqueton de la vache sur le brin où il y a le nœud (ici le rose) pour se souvenir que ça sera le brin à tirer



- descendre en faisant coulisser le machard sans le serrer pour ne pas le bloquer
- serrer la main du bas sur la corde pour contrôler la vitesse de descente

Arrivée au relais



le premier arrive au relais



mettre un primaire sur l'anneau de descente ou la plaquette du bas



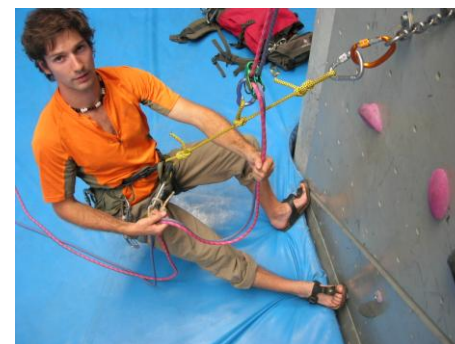
se vacher sur le primaire



se mettre en tension sur la vache



donner du mou au dessus du machard





donner du mou au dessus du système d'assurage



enlever la corde du système d'assurage



enlever le machard

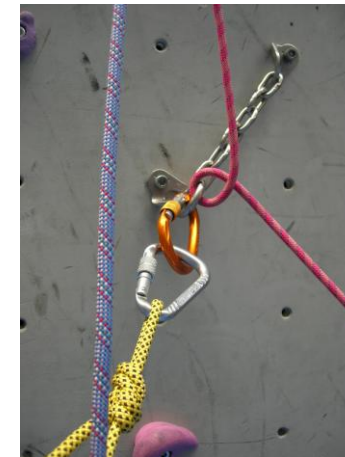
crier : « Libre ! »



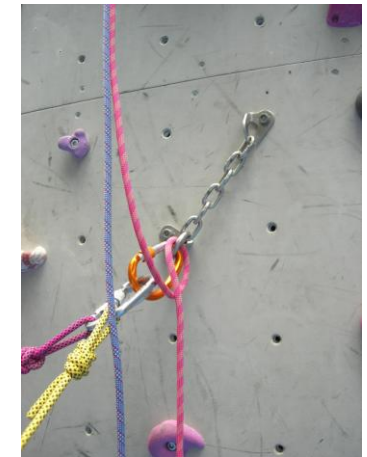
Passer le brin de corde par-dessous l'anneau.



- pendant que le second descend :
- ravalé la corde jusqu'au nœud
 - enlever ce nœud
 - passer le brin de la corde à tirer dans l'anneau de descente



ravalé la corde jusqu'à ce que le brin soit presque en tension



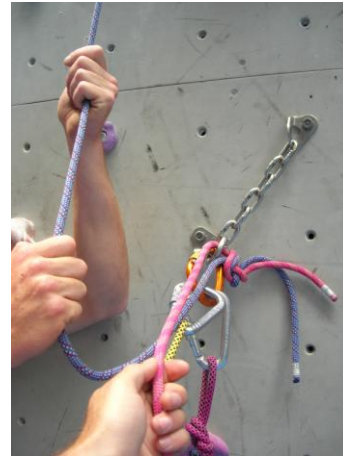
quand le deuxième arrive, il se vache sur le primaire



Le nœud ne doit pas être sur le dessus de l'anneau. Passer donc le brin de corde par-dessous l'anneau.



continuer de ravaler la corde jusqu'à ce que le nœud arrive en butée sous l'anneau de descente



tirer l'autre brin de corde



votre rappel est prêt, vous pouvez enchaîner les suivants !

BONNE GRIMPE !!